

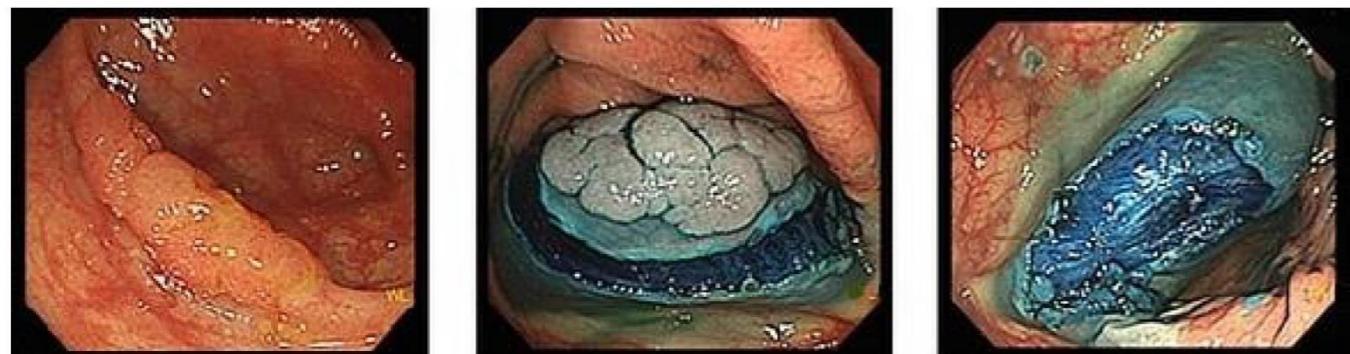
## 早期大腸がんの治療

### 【ESD（内視鏡的粘膜下層剥離術）】

#### ー 早期大腸がん、大腸腫瘍に対する身体に優しい内視鏡治療 ー

大腸における早期がんに対する内視鏡治療手技が発達し、根治ができる症例が増加しており、従来の治療に代わる新しい治療法として注目されていますが、当院では可能な限り食道、胃と同様に大腸における早期がんに対しては内視鏡的粘膜下層剥離術（Endoscopic submucosal dissection、以下ESD）を行っております。

#### ●ESD の実際の治療

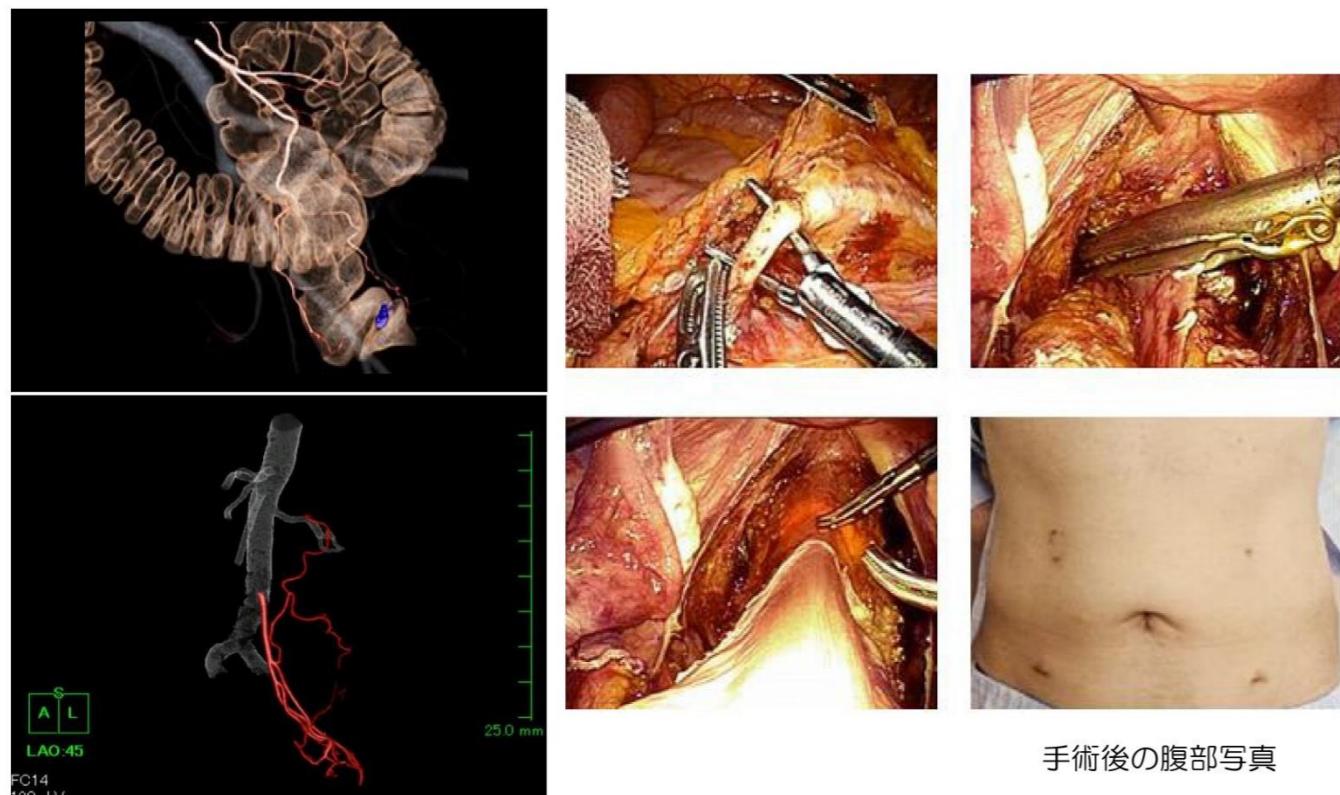


### 【腹腔鏡下結腸・直腸切除術について】

#### ー お腹を切らない外科手術ー

内視鏡治療では切除しきれない、つまり大腸がんの拡がりや大腸の近くにあるリンパ節をとる必要があると判断される早期大腸がん（結腸がん・直腸がん）に対して腹腔鏡下手術を行っております。当院では、基本的に全手術症例に対し、3D-CT画像を術前シミュレーションと術中ナビゲーションに活用して「腹腔鏡下結腸・直腸切除術」をより安全で的確に行うようにしております。

#### ●腹腔鏡下結腸・直腸切除術の実際



## 画像臨検部 <臨床検査部門> からのご案内

臨床検査は、患者様より採取した血液や尿、体液・組織などの検体を分析する「検体検査」と患者様と直接接して心電図や超音波検査、呼吸機能検査などを行う「生理機能検査」の二つがあります。医師の指示のもと、国家資格を持つ「臨床検査技師」によって正確・迅速に検査を行っています。当院では、信頼されるデータを迅速かつ正確に患者様に提供できるよう、各検査において内部の精度管理のみならず、外部機関が主催する精度管理調査に積極的に参加することにより検査の正確性向上に向けて日々努力しております。



#### 栄養ニュース

管理栄養士が教える!!

#### 健康レシピ



#### ～熱中症予防～



#### 「そうめん冷汁」

##### ✿作り方✿

1人当たり371kcal、塩分2.9g

- ①きゅうりは薄く輪切りにして塩もみした後、水気を絞っておく。
- ②みょうがは千切り、トマトはくし切りにしておく。
- ③そうめんは茹で、ザルにあげて水気を切っておく。
- ④豚肉に酒を加えてもみ、熱湯でさっと茹で、水気を切っておく。
- ⑤ボウルに顆粒だし、中味噌、すりごまを加えて混ぜる。  
そこに水を加えて溶き、冷蔵庫で冷やしておく。
- ⑥器にそうめん、具材を盛り付け、⑤をかける。

##### 【材料】 材料（2人分）

・そうめん（乾）	100g	・水	200ml
・きゅうり	1/2本	・顆粒だし	小さじ1
・塩	少々	・中味噌	20g
・みょうが	1/2ケ	・すりごま（白）	10g
・トマト	1/2玉		
・豚ロース	100g		
・酒	小さじ1		

##### ★栄養素メモ★

蒸し暑い季節は熱中症や夏バテが懸念されます。体から失われる水分、塩分を補給するためにも冷汁は最適な料理です。また、今回はご飯ではなく、喉の通りが良いそうめんを使用することで、食べやすくしました。具材にはごまやみょうがなどの風味を活かして薄味でも物足りなさを感じないよう工夫し、疲労回復に効果のあるビタミンB1を多く含む豚肉を使用しました。

#### 病院の理念・基本方針

わたし達は、医療画像を駆使した総合的プライマリ・ケア診療をもって、医療関係者が自らも受けたいと願うような医療を行い、患者のみなさまが満足できる病院をめざします。

1. 地域医療機関との連携を通じた地域医療の推進と貢献
2. 精神誠意を尽くす全人的医療の実践
3. 高度な専門医療の実践に必要な医療技術の開発、研鑽
4. 医療における気配り、目配り、心配りの実践
5. 医療を通じた社会貢献

